

とさちゃんの!

ZOOMで お茶会

▶ とさちゃんプロフィール

MTねっとわーく代表

不登校、ひきこもり、精神疾患、依存症のご本人、
親、ご家族対象の講座、講演会を年間80回以上行う。
「家庭内傾聴」で「聴くこと」の大切さを教えている。

参加費：無料



とさちゃんの!

ゆる〜くつながる お茶会

ZOOMを通してみんなでおしゃべりする会です。
お題あり、お題なし、その日の気分でおしゃべりしましょう。日々感じるもやもやな思いも、おしゃべりすれば心もスッキリ、元気になります。

毎月第3水曜日

10:30~12:00

*お申し込みいただいた方には後日URLをお送りいたします。

とさちゃんの!

ピア相談

不登校、ひきこもり、精神疾患、摂食障害、各依存症のご家族対象のピア個人相談です。

2名限定 申し込み制
メールにてお申し込みください。

毎月10日

- ① 13:00~13:30
- ② 14:00~14:30

*お申し込みいただいた方には後日URLをお送りいたします。

とさちゃんの!

こころが通じる対話法 ~家庭内傾聴~

「聴く」ことの大切さを学ぶ家庭内傾聴講座。
伝えたいことをうまく伝えるには「聴く力」が必要です。
「聴く力」を身につけることで、伝えたいことが伝わる対話や、心が通じる対話ができるようになります。

毎月第4土曜日

1:00~2:00

*お申し込みいただいた方には後日URLをお送りいたします。